

HR Energetics-

Miriam Rollwage

HerzRhythmus - sanfte Energie für Mutter & Kind

Ganzheitliche Begleitung ins MUTTERGLÜCK

Fühlst du dich in Schwangerschaft oder Wochenbett manchmal erschöpft, unsicher oder geplagt von Beschwerden wie Übelkeit, Rückenschmerzen oder Stillproblemen?

Dann begleite ich dich **ganzheitlich** mit **sanfter Energiearbeit**, **einfühlsamen Gesprächen** und **stärkenden Impulsen** - damit du diese besondere Zeit mit **innerer Ruhe**, **neuer Kraft** und **Selbstsicherheit** erlebst. **Ohne Überforderung**, **ohne Selbstzweifel** und voller **echtem Glücksgefühl**.

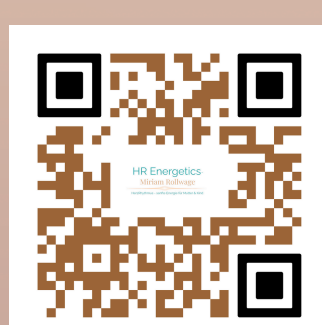
KOMMT DIR DAS BEKANNT VOR?

- Negativer Schwangerschaftstest ❌
- Schwangerschaftsübelkeit 🤢
- Erbrechen 🤮
- Wassereinlagerungen 💧
- Rückenschmerzen 🤕
- Verspannungen 😞
- Sodbrennen 🔥
- Schmerzhafter Rückbildung 🤕
- Schmerzhaftes Stillen 🤱
- Brustentzündung 🩹
- Babyblähungen 🤰
- Baby schläft schlecht 🌙
- Erschöpfung 😴
- Ängste 😟
- Milchstau 🍼
- Wunde Brustwarzen 🤕
- Babyakne 🤔
- Einschlafprobleme 🌙
- Häufiges Aufwachen 😞
- Fehlendes Glücksgefühl 💔
- Hormonelle Probleme ⚖️

Ich freue mich auf unser Kennenlernen!

Lass uns gemeinsam schauen, ob meine Onlinebegleitung zu dir passt. Melde dich auch, wenn du einfach neugierig bist, was Energiearbeit überhaupt ist. Terminvereinbarung über den Link oder QR-Code

[HR-Energetics.de](https://hr-energetics.de)



HR Energetics-

Miriam Rollwage

HerzRhythmus - sanfte Energie für Mutter & Kind

Wo liegen die Unterschiede?

Begleitung einer Hebamme und meine ganzheitliche Begleitung ins MUTTERGLÜCK

Begleitung durch eine Hebamme

- Medizinische Versorgung und Kontrolle von Mutter & Kind
- Fokus auf körperliche medizinische Parameter
- Standardisierte Abläufe
- Schwerpunkt Geburt & Nachsorge
- Kein Fokus auf Schadstoffreduktion
- Kein energetisches Arbeiten
- Unterstützung bei Themen wie Koliken oder Unruhe mit medizinischem bzw. praktischem Fokus
- Unterstützung beim Stillen aus medizinischer Sicht
- Fokus auf medizinische Sichtweise

Meine ganzheitliche Begleitung*

- Einfühlsame, sanfte energetische Begleitung für dich und dein Kind
- Ganzheitlicher Blick auf körperliche, emotionale und energetische Balance
- Individuelle, intuitive und sanfte Begleitung – so, wie du es gerade brauchst
- Einfühlsame Begleitung schon in der Kinderwunschphase, während der Schwangerschaft und bis weit in die erste Babyzeit
- Wertvolle Impulse für eine schadstoffreduzierte Umgebung und unbelastete Ernährung für dich und dein Baby
- Sanfte energetische Unterstützung für dein hormonelles Gleichgewicht, dein Nervensystem und dein Immunsystem
- Achtsame energetische Unterstützung für dein Baby – z. B. bei Koliken, übermäßigem Schreien, Schlafproblemen und Babyakne – ergänzend zu praktischen Empfehlungen
- Einfühlsame energetische und praktische Begleitung beim Stillen – z.B. bei Nichttrinkenwollen, Brust-oder Brustwarzen-entzündung, Milchstau u.ä.
- Mit sanfter Energiearbeit und einfühlsamen Gesprächen setze ich Impulse, die dich auf deinem Weg zu innerer Stärke, Vertrauen und Glücksgefühl begleiten

Wer bin ich überhaupt?



Ich bin **Miriam Rollwage**, zweifache Mutter mit umfangreichen Ausbildungen in energetischen Heilmethoden und persönlicher Erfahrung im einfühlsamen Austausch mit Schwangeren.

Ich begleite Frauen mit **Kinderwunsch**, in der **Schwangerschaft** und im **Wochenbett** – ergänzend zu ihrer Hebamme – mit gezielter sanfter Energiearbeit und einfühlsamen Gesprächen.



***Hinweis:** Es handelt sich um eine energetische Begleitung, die keine ärztliche oder therapeutische Behandlung ersetzt. Es werden keine Heilversprechen gegeben. Die Begleitung erfolgt online.

HR Energetics - Miriam Rollwage, Elsbeerenring 56, 74392 Freudental, hr-energetics.de

